

SHIKUKAI PRAHA z.s.



VÁS ZVE NA

VIII.LETNÍ KARATE CAMP 2023



Program:

- ✓ Karate jutsu Wado Ryu
- ✓ Kenjutsu Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu
- ✓ Kóryu techniky se zbraní a beze zbraně.
- ✓ Zkoušky na STV KYU
- ✓ CTH Samurajové - bitva o Shóguna
- ✓ Koupání a záchrana z vody - techniky záchrany tonoucího
- ✓ Pokračování v nácviku lezeckého umění - slaňování

Místo:

Sporthotel Kácov / Kácov 307 - 28509

www.sporthotelkacov.cz

Z Prahy je sportoviště snadno dosažitelné po D1, na 49,5Km se sjíždí z dálnice směrem na Kácov a pak dle dopravního a místního značení se před Kácovem zahne do areálu doleva a z kopce dolů.

Popis místa:

Sportovně - rekreační areál nad údolím Sázavy se nalézá v klidném prostředí s dobrou dopravní dostupností po D1. Najdete zde množství venkovních sportovišť a prostoru k zábavě.

Pro koho:

Všechny členy klubu Shikukai Praha i jeho přátele a kamarády. Na soustředění s námi mohou jet i vaši kamarádi, kteří mají zájem se naučit nějakou sebeobranu. Rodiče jsou též vítáni.

Ubytování:

Ve srubech s osmi lůžky. Sruby jsou velmi prostorné s vlastním sociálním zařízením, kuchyňkou a společným prostorem. Sruby jsou celoročně obývané a jsou umístěné pod vzrostlými stromy (nejdou na přímém slunečním svitu). Spacák ani jiné lůžkoviny nejsou potřeba.

Stravování:

Na soustředění se stravujeme pětkrát denně formou plné penze (snídaně, svačina, oběd, svačina a večeře). K snídani bude výběr prostřednictvím švédských stolů, k svačině domácí koláče, nebo ovoce, k oběd polévka a hlavní chod, k večeři se podává hlavní chod. Možnost přidávat si není problém. Pitný režim bude také zajištěn.

Pozor pro alergiky a jiné intolerance HLÁSIT PŘEDEM!!!

Pořadatel:

Shikukai Praha z.s. (zastoupen Davidem Vlkem - 604 604 553).

Cena:

Pro letošní rok je cena stanovena na osobu bez rozdílu věku na:

6.700Kč. Zeptejte se vašeho zaměstnavatele, zdali vám neumožní proplatit pobyt v rámci sportu či podobných benefitů.

Cena zkoušek na STV KYU je 350kč/ za zkoušku (pokud jdete na dvojí zkoušku tak 350+150kč).

V ceně je zahrnuto:

Stravování plná penze + 2xsvačina, pronájem tělocvičny a bazénu, pronájem dalších sportovišť, tréninky a malé překvapení.

Tréninky:

Dvou až třífázové tréninky jsou rozdělené do celého dne. Ranní trénink, hlavní dopolední trénink, odpolední a někdy i večerní trénink. Trénink není nějak fyzicky náročný, ale zapotit se stihnete ☺ Trénink je zaměřen na principy Wado Karate Justů a vnímání vlastního těla a principu bujutsu (umění války).

Cvičení je na vlastní nebezpečí, je povinnost se řídit pravidly areálu, etiketou dojo a řádu klubu.

Sport:

Sportovní vyžití bude dostatečné, hry, soutěže, plavání, závody, a jiné

Doprava:

Je možnost zase objednat minibus (je pro 20osob). **Pište včas**. Jinak doprava vlastním autem viz. výše nebo vlakem přímo do Kácova (Posázavský pacifik) z Prahy do stanice „Kácov“ a po hlavní silnici přímo do areálu anebo do stanice „Kácov - zastávka“ a po červené značce pokračovat kolem pivovaru a přes centrum města dále do kopce.

Příjezd a odjezd:

Stejně jako minulé roky . 22.7.2023 příjezd do areálu ve 14:30 a odjezd z areálu 29.7.2023 po obědě tedy nejdřív ve 13:00. Co pojedou busem tak bude upřesněno.

Přihlášky:

Přihlášky podávejte osobně na tréninku anebo emailem na vlk.david1@seznam.cz
Čas přihlášek je co nejdřív!!!

Platba:

Na účet klubu: **2300902654/2010** Fio Banka

Variabilní symbol: **444**

Do poznámky dejte své jméno

I.platba: do **31.1. 2023 50% z ceny**

II.platba: do **15.5.2023**

Storno:

Řídí se dle platných pravidel sporthotelu Kácov.

Doporučení:

Zajistěte si připojištění proti úrazu a pojištění na škody způsobené třetí osobě (pro případ, kdy vaše dítě něco rozbije nebo se něco nepovede).

Kontakty:

David Vlk / vlk.david@seznam.cz / 604 604 553 [www.shikukai .cz](http://www.shikukai.cz)

Těším se na viděnou na kempu 2023